

# 自信源于实力 努力定有回报

——访光电学院科技创新协会

□吴春阳 赵文振



下一步便是将图纸转换成实物,也是个不小的难题。买不到尺寸合适的材料,大家便动手制作:“我们没有机床,只好用小锯子一点点锯”胡登科说。

有了机器人,之后便是枯燥乏

味的调试期。负责双足竞步项目的胡登科介绍道:“这个看起来粗犷的小机器人,却需要用绣花的心态对待。它简单的一步背后,其实分成了八个动作,这就意味着一点点参数的改变,都会对最终的结果造成很

大影响。”比赛场地的摩擦力跟实验室的摩擦力是不同的,为了能适应场地,需要队员在比赛前一次次调试。比赛前一天不到六点,他们便抱着机器人出去比赛场地:“就是为了能多试几圈。其他队伍也得调,公

平起见只能一圈一圈轮,没到的时候只能干等着,也不敢走开。有时候饭点到了也不知道,看到别人买饭回来才知道该吃饭了。”

努力一定有回报,如果没有,一定是努力的还不够。这句话便是这支荣耀归来的队伍的真实写照。对于这次比赛,他们没有丝毫懈怠:“没有最完美,只有更完美。我们做的一切,都是为了能让它更好,而不是达到某个目标”他们慷慨的说道,但即使做了万全的准备,遗憾还是发生了,由于零部件长期使用导致老化,参加双足赛项目的机器人在比赛时发挥失误,获得了三等奖。“比较遗憾吧,但是也算是经验教训,给以后铺路。”谈起这次失利,胡登科无奈的说道。但对之后的比赛,他依旧充满信心。

在他们眼中,这次比赛并不是终点,未来还有许多比赛在等待着这支队伍。“之后我们要参加一些高质量的比赛,比如国内的八大赛事,不仅要提高奖项的数量,也要提高奖项的质量。”这句话的背后,正是对自身实力自信的一种体现。“第一天适应场地时,其他高校都三三两两的聚在一起讨论比赛,我们就在一边调试,但当比赛时他们看到我们的成绩后,他们便主动过来跟我们聊天。”说起这件事,胡金坤难掩笑意。来自对手的认可,就是最大的夸奖。

征途漫漫,勇士一往无前。发自内心的热情、甘守寂寞的坚持、永不停止的追求,是取得佳绩的印证。继续向前吧!去发出更夺目的光!

## 夜跑和弦——月光下的律动

□陈志杰

一场春雨覆过五月的枣庄学院,天气是愈发凉快。而对有些人来说,没有比在春意盎然的夜晚跑步更让人陶醉的事情了,他们就是“夜跑族”。

刚过傍晚六点,教学楼里陆续有灯光亮起,天际线上余晖散尽,等再晚些时候,便能看见白天在课堂勤奋学习的学生和坐在办公室的老师,卸下一天的厚重“装甲”,换上一身速干衣和跑鞋,出现在操场,小道甚至环校大道上。从六点多开始到晚上,一直能见到他们跑步的身影。

“我跑步一开始是为了减肥啊!现在回想起来,跑步给我带来的不仅是减肥,更是精神上的享受。”食药学院的于淼白天在实验室,晚上便是“一身轻松的跑者”,她年纪不大,却已有三四年的跑步经历。由于最初对自己的体重感到不满,开始跑步减肥,一直坚持到今天。

“跑步,带给我更多的是一种精神上的正能量,是使我全身心放松的途径。白天学习时遇到的瓶颈、生活中产生的不良情绪,都能在晚上跑步时得到缓解。”从两年前开始,她就不再满足于“随便跑跑”,而逐渐开始向十公里、半程马拉松“进军”,跑步过程虽然辛苦,但痛并快乐着。从害怕孤独,到爱上一个人的夜跑,于淼笑着说:“每次夜跑时我都会带上耳

机,享受着这个过程。到达终点的成就感使我坚持下来”于淼指着腿上的一个伤疤回忆道,“这就是我第一次跑半马的时候摔的,疼是疼了点,但我坚持着跑完了全程。”

把跑步当成习惯,并不是一蹴而就的,“坚持”是走向成功的必由之路。

数统的陈志浩是一个狂热的夜跑爱好者。“我以前最怕的就是跑步,甚至跑几步就要喘。抱着改善体质目的,就利用课余时间跑步。”从去年跑一公里就气喘吁吁的状态,到现今可以坚持跑完十公里,可以说陈志浩有了不小的变化。“虽然跑十公里对我来说还是一项挑战,但已经可以坚持下来了。每当有一点进步,我都会非常有成就感。”他说,“刚开始我有点坚持不下去,但夜跑中会遇到很多有趣的东西。”在他的描述下,夜跑变得浪漫:操场道上,微风拂面,偶尔有加油声传来,伸开双手,感知迎面风吹过身上每个毛孔,摆脱了白天的不悦。“跑步带来的是身心的愉悦。”他说,“每一次夜跑,学校都会带给我一种新得体验。绕着学校的马路上,我开始关注事物本身,从而能看见平常被忽略掉的很多有意思的事,这也算我探索校园环境的一种方式吧。”陈志浩说道。

除了单个夜跑的人群,校园跑

步者大都集中在操场。夜晚虽然降临,但田径场上的热闹程度丝毫不亚于白天,慢走锻炼的老年人、减肥的年轻人,还有专门训练的跑步者,当中还有一些学步的幼童……不同的速度组成了一曲“夜跑和弦”。

“大学生正值青春,课后活动不应该只有看视频,打游戏。跑步也是一项不错的选择。它能让你关注自己的身体,从而更好地爱上生活,更能带给你一种百折不挠的力量。”陈志浩说道。

爱夜跑的人不仅仅是枣庄学院的学生和老师们,城市的江边、街头、体育场……都能看见他们越来越多的人开始用汗水去阐释“生命在于运动”。

疲惫了一整天之后,不妨走到操场上来,与跑道和月光来一场夜跑之约。一双跑鞋,一副耳机,一颗心,足矣。天地宁静,世界就在你的脚下。让跑步成为一种习惯,成为一种热爱,更成为一种生活态度。今夜,就在操场上,来一场精神的放飞。

## 聪明消费 拒做“隐形贫困人”

□丁子扬



近日,一句“人前风光无限,人后穷吃泡面”所形容的“隐形贫困人口”一词引爆网络,它作为一种网络热词被大量使用到网络聊天中,大部分年轻人在这种自嘲中互相安慰,从而获得了一种群体之间的认同感。

实际上,隐形贫人口的流行准确捕捉到了当代青年的痛点,让很多网友认为这就是自己的状态。热播剧《欢乐颂》中的女主人公樊胜美,便是现实生活中“隐形贫困人口”的代表之一,她在剧中是上海外企的一名员工,收入相当可观,如果再凭借她的聪慧与才干,她将会有很大的提升空间,收入也会提高。但是她在剧中给观众留下的主要印象却是热衷于对口红,化妆品,名牌包等高档产品的追求,满足她的虚荣心,甚至经常出入奢侈场所,享受有钱人的生活,但大部分是她消费能力之外的。除了家庭经济压力,像樊胜美如也的“隐形贫困人口”来说,将自己最真实的一面展现给别人,踏踏实实过好自己的生活,凭借自己的能力去消费,生活也会很精彩。

生活终究是自己的,来不得半点“假装”。身为当代大学生,在五彩缤纷的社会生活中,更应该学会克制自己的欲望,正视自己的消费观和人生观,多把经历投入到提高自身素质中来,做真正的精神富裕人口。相信只要自己肯认真负责去生活,生活也会给自己带来同样的幸福感。

类等基本生活需求,更是一个关乎面子问题的大事,宁肯省吃俭用,也要在外人面前保持体面,不能丢脸。甚至要让自己看起来比真实收入所能达到的消费层次更高一些。可见,在生活中,她们满足的不是生活基本需求,而是自己的面子需要。

爱美之心,人皆有之。但如果青年人在穿衣打扮上过分追求,则会陷入入不敷出的境地,一些在校大学生他们的月消费高达几千元,但生活开销在总消费中所占比例却不及一半。她们的大部分消费大都花费在穿衣打扮,追求大牌上,没有树立正确的消费观。外出时,光鲜亮丽,名牌傍身,看似阔绰,其实却是隐形的“贫困人”,他们在大学中成为了光鲜亮丽的享乐一族,而他们的家庭为了承担开销,有的甚至却成了“月光一族”。

因此,引导青年人,尤其是当代大学生,注重精神追求,树立与时代发展要求相符的人生观、价值观,形成更健康、和谐的社会环境刻不容缓。相比于朋友圈中整日光鲜亮丽,口袋空空如也的“隐形贫困人口”来说,将自己最真实的一面展现给别人,踏踏实实过好自己的生活,凭借自己的能力去消费,生活也会很精彩。

“人前风光无限,人后穷吃泡面”在有些人看来,是隐形贫困人口一种比较奢侈的羽毛堆砌出的安全感。但不得不认为“我是为了看起来富一点,才穷下来的”。这句宣言也从侧面反映了新生代的消费观念。在部分青年人和大学生眼中,消费不仅仅是满足吃穿住行之

